IRTS PLATEAU DES GUYANES

6 Rue Ernest Caveland, Troubiran - 97300 CAYENNE

Siret 439 152 976 00031- APE 85.59A

Tél : 05 94 25 34 88 - E-mail : contact@irdts.org

LE SOMMEIL CHEZ LE JEUNE ENFANT

Taux de satisfaction (dernière session) : INC. NOUVEAU

Contexte

Le sommeil joue un rôle essentiel dans le développement du jeune enfant. Les difficultés liées au sommeil sont fréquentes dans les structures d'accueil et au domicile. Un enfant est unique. A chacun son rythme, ses besoins, ses habitudes.

Cette formation permet de mieux comprendre les besoins de l'enfant afin d'adapter les pratiques professionnelles et favoriser ce besoin fondamental du jeune enfant

Objectifs

- Comprendre les besoins en sommeil du jeune enfant selon son âge et son développement
- Repérer les signes de fatigue et les difficultés de sommeil chez le jeune enfant
- Adapter les pratiques professionnelles pour favoriser un sommeil de qualité

Public visé

Professionnels intervenant auprès de jeunes enfants (0 à 7 ans)

Prérequis

Aucun prérequis nécessaire

Dates et durée

18 juin 2026
1 jour – 7 heures

Lieu

Cayenne

Taille du groupe

10 à 16 participants

Tarif

196 € TTC / participant.e

Intervenant psychologue clinicienne

Inscription

fpc@irdts.org 05 925 34 88 ou 05 94 01 00 96

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Contenu et déroulement de la formation

Accueil

Présentation de l'intervenant, des stagiaires, des attentes et du programme de formation

Tour de table

Contenu

Appréhension du sommeil : rôle du sommeil et représentations chez le jeune enfant
Durée du sommeil et besoins selon l'âge : évolution des besoins de sommeil selon les étapes du développement.
Rituels : importance des rituels dans l'endormissement et la sécurité affective.
Signes annonciateurs du besoin de repos : repérage des signaux de fatigue.
Freins au sommeil : facteurs pouvant perturber le sommeil de l'enfant.
Périodes de régression : compréhension des phases de régression du sommeil.
Quelques conseils : pratiques professionnelles favorisant un sommeil de qualité.

Bilan et évaluation

Bilan et évaluation des acquis et de la satisfaction

Questionnaire à chaud à l'issue de la formation

Modalités pédagogiques

Apports théoriques, échanges autour des pratiques professionnelles, cas pratiques

Une attestation de suivi sera remise à chaque stagiaire ayant assisté à l'intégralité de la formation.

**Pour les personnes ayant des besoins spécifiques ou en situation de handicap, nous contacter pour toute adaptation* *referent.handicap@irdts.org*