**IRTS PLATEAU DES GUYANES**

6 Rue Ernest Caveland, Troubiran - 97300 CAYENNE

Siret 439 152 976 00031- APE 85.59A

Tél : 05 94 25 34 88 - E-mail : contact@irdts.org

# GAGNER EN EFFICACITE AU TRAVAIL AVEC L'IA (Intelligence artificielle)

**Taux de satisfaction : INC.** NOUVEAU

## Contexte

L'intelligence artificielle transforme en profondeur les pratiques professionnelles et les modes d'organisation du travail. Désormais, de nombreux outils intégrant l'IA sont accessibles et peuvent être mobilisés pour optimiser la productivité, faciliter la gestion documentaire, améliorer la rédaction de contenus et automatiser certaines tâches répétitives.
Cette formation vise à permettre aux professionnels de comprendre les principes fondamentaux de l'IA et d'identifier des usages concrets, éthiques et adaptés à leur contexte professionnel, afin de gagner en efficacité au quotidien.

## Objectifs

- Comprendre les principes de base de l'intelligence artificielle et ses champs d'application
- Identifier les apports de l'IA dans l'organisation et la productivité professionnelles
- Utiliser des outils d'IA pour la gestion documentaire, la rédaction et l'automatisation de tâches
- Rédiger des prompts efficaces et pertinents afin d'exploiter pleinement les outils d'IA

## Public visé

Toute personne souhaitant optimiser ses pratiques de travail grâce aux outils d'intelligence artificielle, quel que soit le secteur (administratif, éducatif, social, formation…)

## Prérequis

Aucun prérequis nécessaire

## Dates et durée

9 et 10 mars 2026
7 à 14 heures, selon les besoins

## Lieu

En visioconférence – Lien Zoom

## Taille du groupe

10 à 20 stagiaires

## Tarif variable

196 à 392 € TTC / participant.e

## Intervenant

Formatrice pour adulte certifiée à la mise en oeuvre d' une pédagogie digitale

## Inscription

fpc@irdts.org 05 925 34 88 ou 05 94 01 00 96

## Contenu et déroulement de la formation

**Accueil**
Présentation de l'intervenant.e, des participant.e.s et recueil des attentes
Présentation du cadre et des objectifs de la formation

**Contenu**
L'intelligence artificielle : définitions, principes et enjeux
Initiation à différents outils d'IA :
- ChatGPT
- Copilot
- Perplexity
- Outils de bureautique intégrant l'IA

Scénarios d'usage pratique pour automatiser des tâches répétitives (ateliers pratiques)
Bonnes pratiques et limites

**Bilan et évaluation**
Echanges de fin de session
Bilan et évaluation des acquis et de la satisfaction
*Questionnaire à chaud à l'issue de la formation*

**Modalités pédagogiques : modules courts**
*Apports théoriques accessibles*
*Démonstrations d'outils*
*Ateliers pratiques*
*Échanges autour des usages professionnels*

**Moyens techniques**
Formation en distanciel
Visioconférence – Zoom

**IRTS PLATEAU DES GUYANES**

6 Rue Ernest Caveland, Troubiran - 97300 CAYENNE

Siret 439 152 976 00031- APE 85.59A

Tél : 05 94 25 34 88 - E-mail : contact@irdts.org

| | |
|---|---|
| Formation accessible aux personnes en situation de handicap | **Une attestation de suivi sera remise à chaque stagiaire ayant assisté l'intégralité de la session.** |

**Pour les personnes ayant des besoins spécifiques ou en situation de handicap, nous contacter pour toute adaptation : referent.handicap@irdts.org*